



mala cara club running
AYUNTAMIENTO DE LOJA

6ª edición

abades stone Race

2

noviembre
2019

34 KM
STONE RACE
4.650m desnivel acumulado

18 KM
1/2 STONE RACE
2.320m desnivel acumulado

12 KM
MINI STONE RACE
1.360m desnivel acumulado

www.abadesstonerace.com



**COPA DE ANDALUCÍA
CARRERAS POR MONTAÑA**



FEDERACIÓN ANZALUZA DE DEPORTES PARA CIEGOS



CAMPEONATO DE ANDALUCÍA

Primer Evento Estatal de Sillas
Adaptadas por Montaña FEDME 2019



REGLAMENTO TÉCNICO

ABADES STONE RACE 2019

- 1. Organización**
- 2. Fecha**
- 3. Horarios previstos**
- 4. Lugar**
- 5. Categoría**
- 6. Inscripciones**
- 7. Participantes**
- 8. Recorrido**
- 9. Clasificaciones**
- 10. Premios**
- 11. Avituallamiento**
- 12. Plan de emergencias**
- 13. Control de la prueba**
- 14. Material obligatorio**
- 15. Límite de horarios durante la prueba**
- 16. Recogida de dorsales y Bolsa del Corredor**
- 17. Reclamaciones**
- 18. No conocimiento del reglamento**
- 19. Características y condiciones de la prueba**
- 20. Alojamientos**

1. ORGANIZACIÓN:

La prueba está coorganizada por **MALA CARA CLUB RUNNING** y el **EXCMO. AYUNTAMIENTO DE LOJA** y forma parte del circuito de **COPA DE ANDALUCIA DE CxM 2019** que organiza la **FEDERACION ANDALUZA DE MONTAÑA**.

Forma parte del **PRIMER EVENTO ESTATAL DE SILLAS ADAPTADAS POR MONTAÑA 2019** que organiza la **FEDME**.

2. FECHA:

Tendrá lugar el 2 de noviembre de 2019 en sus distintas modalidades (Stone Race 34km, ½ Stone Race 18 Km, Mini Stone Race 12 Km, Senderismo 12 Km y Sillas Adaptadas)

3. HORARIOS PREVISTOS:

Jueves 31 de octubre de 2019 de 17:00 h a 21:00 h ,**Recogida de Dorsales** en el Pabellón Alfeia de Loja, situado en Avenida Tierno Galván, Loja..

* Horarios aproximados y sujeto a modificaciones.

Sábado 2 de noviembre de 2019

- ✓ 07:30 h a 10:00 h Recogida de Dorsales. Área de servicio Abades.
- ✓ 9:00 h a 10:20 h Salidas escalonadas de cada una de las modalidades que componen Abades Stone Race:
 - 9:00h , Salida Stone Race 34km desde Área de servicio Abades Loja.
 - De 09:05 a 09:30h, Salida sillas Adaptadas. (De 2 minutos en 2 minutos)
 - 09:35, Salida Senderismo 12 km desde Área de servicio Abades Loja.
 - 10:15h, Salida 1/2 Stone Race 18km desde Área de servicio Abades Loja.
 - 10:20, Salida Mini Stone Race 12km desde Área de servicio Abades Loja.
 - (Horarios aproximados)
- ✓ 13:00 h a 15:00 h Entrega de trofeos Abades Stone Race. Pabellón Multiusos Alfeia, en Avenida Tierno Galván, Loja.
- ✓ 07:00 h - 09:30 h Servicio de Autobuses Gratuito que trasladará a los participantes desde el Pabellón Alfeia (Zona de Meta) hasta el Área de Servicio Abades (Zona de Salida). Se recomienda dejar el coche en los aparcamientos del Pabellón Alfeia

* Horarios aproximados y sujeto a modificaciones.

4. LUGAR:

El municipio de Loja (Granada) con sus más de 450 km², cobija un territorio diverso en paisaje. Montañas, cerros, montes, riberas, sotos, ríos y campos, constituyen un mosaico natural y cultural que conforman la estructura de la ciudad. Estos paisajes además albergan una rica diversidad viva, formada por multitud de especies de plantas y animales. No hay que olvidar las formidables estructuras y formaciones geológicas existentes: sierras kársticas, meandros, barrancos, arroyos, vegas etc.

El trazado discurre por senderos, barrancos y caminos a través de la Sierra de Loja, variando por tanto el paisaje a medida que avanzamos en el mismo.

5. CATEGORÍAS:

Los participantes estarán divididos en las siguientes categorías de Competición:

STONE RACE 34 km.

Categorías: Los participantes estarán divididos en las siguientes categorías de Competición:

- ✓ **Absoluta:** a partir de 21 años cumplidos el año de referencia.

Subcategorías:

- ✓ **Promesa:** 21, 22 y 23 años, es decir, que no cumplan los 24 años el año de referencia.
- ✓ **Sénior:** (de 24 a 39 años cumplidos el año de la competición)
- ✓ **Veteranos/as:** (de 40 a 50 años cumplidos el año de la competición).
- ✓ **Master:** (de 51 en adelante cumplidos el año de la competición).

(PUNTUABLE EN LAS DISTINTAS CATEGORIAS PARA LA COPA ANDALUZA)

Categoría especial:

- ✓ **Local Absoluta:** (empadronados o nacidos en Loja).

Estas categorías serán igual para hombres y mujeres.

Los premios **no son acumulativos**, salvo en categoría Local que sí serán acumulativos.

1/2 STONE RACE 18 km.

Categorías: Los participantes estarán divididos en las siguientes categorías de Competición:

- ✓ **Absoluta:** a partir de 21 años cumplidos el año de referencia.

Subcategorías:

- ✓ **Junior:** 18, 19 y 20 años, es decir, que no cumplan los 21 años el año de referencia.
- (PUNTUABLE PARA LA COPA ANDALUZA)**

Categoría especial:

- ✓ **Local Absoluta:** (empadronados o nacidos en Loja).

Estas categorías serán igual para hombres y mujeres.

Los premios **no son acumulativos**, salvo en categoría Local que sí serán acumulativos.

MINI STONE RACE 12 km.

Categorías: Los participantes estarán divididos en las siguientes categorías de Competición:

- ✓ **Absoluta:** a partir de 21 años cumplidos el año de referencia.

Subcategorías:

- ✓ **Cadete:** 15, 16 y 17 años, es decir, que no cumplan los 18 años el año de referencia. **Solo para "Mini Stone Race 12 Km"**
(PUNTUABLE PARA LA COPA ANDALUZA)

Categoría especial:

- ✓ **Local Absoluta:** (empadronados o nacidos en Loja).

Estas categorías serán igual para hombres y mujeres.

Los premios **no son acumulativos**, salvo en categoría Local que sí serán acumulativos.

6. INSCRIPCIONES:

El plazo de inscripción se establece desde el **5 de junio de 2019 a las 10:00 h hasta el 23 de octubre de 2019** o hasta agotar inscripciones. **Plazas limitadas en 750 participantes.**

La inscripción se realizará en la web www.abadesstonerace.com o en www.cruzandolameta.es/ver/abades-stone-race-2019---977/ a través de la plataforma, abonando la cuota de inscripción a través del TPV virtual o en el punto físico habilitado en Base Deportes Open de Loja, situado en Avda. Rafael Pérez del Álamo 14 de Loja.

- ✓ **Cuotas de Inscripción:**

Stone Race 34km	Federados 27€ No federados 30€
½ Stone Race 18km	Federados 16€ No federados 19€
MiniStone Race 13km	Federados 16€ No federados 19€
Senderismo Stone Race 13 km	Federados y no federados 15€
Stone ½ Km Vertical	GRATIS con la inscripción a cualquiera de las otras modalidades.
Stone ½ Km Vertical	Sólo Stone 1/2 Km vertical GRATIS

No se contempla devolución del importe de la inscripción en caso de no participación, sea cual fuere el motivo, pero si se permite el **cambio de dorsal hasta el 20 de octubre a las 23:59 horas**.

7. PARTICIPANTES:

Podrán participar en la VI Abades Stone Race 2019, todos los deportistas federados y no federados, con una edad superior a los 18 años. **Solamente se aceptará la participación de corredores menores de edad (de 15 a 18 años) en categoría cadete, en la modalidad de Mini Stone Race 12 km y Senderismo 12 Km.**

Los participantes deben haber realizado un entrenamiento suficiente y tener un nivel de salud y condición física óptimo para un esfuerzo de estas características, asumiendo que la Abades Stone Race es una actividad exigente y con un nivel moderado de riesgo de accidente.

8. RECORRIDOS:

✓ Stone Race 34 km

Distancia: 34,22 km.

Dificultad técnica: Media – Alta

Entorno: Sierra de Loja

Salida: Área de servicio Abades Loja

Llegada: Estadio Medina Lauxa

Elevación acumulada positiva: 2.008 m

Elevación acumulada negativa: 2.134 m

Cota superior: 1484 m. Sierra de Loja

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/stone-race-34-2019-42959433>

PERFIL STONE RACE 34 KM



*Datos aproximados

✓ **½ Stone Race 18 km**

Distancia: 17,84 km.

Dificultad técnica: Media – Alta

Entorno: Sierra de Loja

Llegada: Estadio Medina Lauxa

Elevación acumulada positiva: 942 m.

Elevación acumulada negativa: 1069 m

Cota superior: 1264 m. Sierra de Loja

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/stone-race-18-2019-42959559>

PERFIL ½ STONE RACE 18 KM



**Datos aproximados*

✓ **Mini Stone Race, Sillas Adaptadas y Senderismo 12 km**

Distancia: 11,53 km.

Dificultad técnica: Baja – Media

Entorno: Sierra de Loja

Salida: Área de servicio Abades Loja

Llegada: Estadio Medina Lauxa

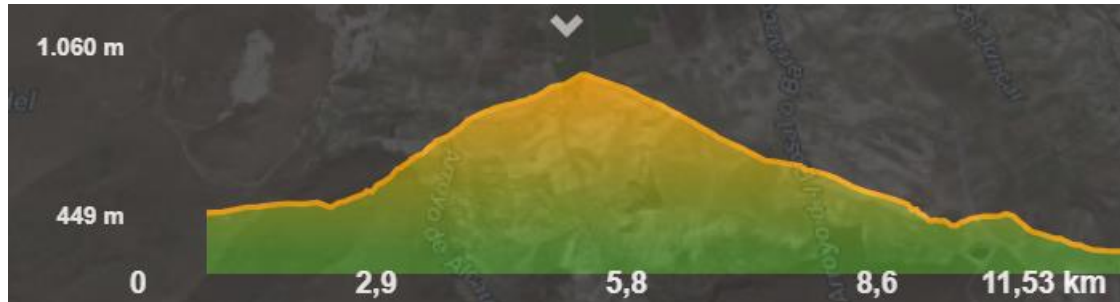
Elevación acumulada positiva: 529 m

Elevación acumulada negativa: 661 m

Cota superior: 1060 m. Sierra de Loja

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/stone-race-12-2019-42959592>

PERFIL MINI STONE RACE 12 KM/SENDERISMO 12 KM/ SILLAS ADAPTADAS 12KM



**Datos aproximados*

La modalidad Senderismo es NO competitiva.

Se cronometrará el tiempo invertido por cada participante en completar el recorrido desde que se dé la salida oficial hasta que cruce la línea de meta.

La distancia total del recorrido puede variar en función del instrumento de medida de cada corredor y de la trayectoria que éste siga durante la carrera.

Es condición indispensable para aparecer en el listado de clasificaciones, que el corredor entre en meta habiendo pasado correctamente todos los controles de paso establecidos en la prueba y llevando consigo todo el material obligatorio establecido en el reglamento oficial de la prueba por la organización.

El recorrido estará debidamente señalizado con indicaciones de dirección conforme a la normativa vigente para este tipo de pruebas, incluidas señales y balizas de alta visibilidad, siendo responsabilidad del participante el estudio previo del recorrido y la verificación activa de que se han registrado adecuadamente los pasos por los puntos de control y la entrada en meta.

Se establecerán puntos de control y zonas de corte horaria en cada una de las modalidades.

Se penalizará la alteración o modificación de las señales de balizamiento y señalización dispuestas a lo largo del recorrido. Su respeto y cuidado constituyen un elemento de seguridad para el resto de participantes.

La Organización establecerá un recorrido alternativo que, en caso de condiciones meteorológicas extremas, garantice la seguridad de los participantes.

Es obligatoria la asistencia de todo participante a la reunión técnica previa a la prueba, donde se recordará el recorrido establecido así como posibles cambios en el mismo.

9. CLASIFICACIONES:

Se establecerán clasificaciones por Categorías y Subcategorías y serán expuestos en zona de meta conforme vayan entrando los participantes.

Los premios no serán acumulables, salvo en CATEGORIA LOCAL que SÍ serán acumulativos.

10. PREMIOS Y SORTEOS:

Se entregará un obsequio (bolsa del corredor) a todos/as los participantes de la prueba.

Se entregarán trofeos en todas las categorías y subcategorías establecidas en este reglamento a los tres primer@s clasificad@s masculino y femenino de todas las modalidades competitivas (excluido Senderismo).

Para la "Stone Race 34 Km" se entregarán premios en metálico a:

- ✓ **Tres primeros/as clasificados/as absolutos (masculino y femenino) de la Stone Race 34 km.**

1º Clasificado
absoluto
1º Clasificada
absoluta

• **600 €**

2º Clasificado
absoluto
2º Clasificada
absoluta

• **250 €**

3º Clasificado
absoluto
3º Clasificada
absoluta

• **150 €**

Se entregará obsequio al Club con mayor participación.

Será decisión del Comité Organizador, aumentar estos premios en la medida que considere oportuno.

La no asistencia al acto de entrega de premios se entenderá como renuncia al mismo, no pudiendo ser recogido por otra persona, ni reclamado con posterioridad a dicho acto.

10. AVITUALLAMIENTOS:

Se establecerán puestos de avituallamiento suficiente y aprox. cada 5 km y uno más en la zona de meta para todas las modalidades, con avituallamiento sólido, agua y bebida isotónica. Estarán señalizados con antelación en el recorrido y se publicaran con suficiente antelación al día de la prueba.

Por razones de respeto hacia el medio natural **NO SE FACILITARÁN VASOS NI BOTELLAS DE PLÁSTICO en ninguno de los avituallamientos.** Cada participante debe llevar consigo recipientes para el rellenado de líquidos (agua y/o isotónica) en los puntos de avituallamiento. De este modo reducimos enormemente los residuos plásticos generados.

12. PLAN DE EMERGENCIAS:

La prueba contará con el servicio de médicos, socorristas y personal de protección civil y policía municipal. Se cuenta con la cobertura de servicio de ambulancia durante la prueba. El Servicio Médico de la competición y los jueces de la misma están facultados para retirar durante la prueba a cualquier deportista que, a su juicio, manifieste un estado físico que pueda ir en detrimento de su salud.

13. CONTROL DE LA PRUEBA:

La prueba estará controlada por el Comité de Jueces. Para participar legalmente, estando asegurado y apareciendo en las clasificaciones, será obligatorio pasar por el control de salida. La organización declina cualquier responsabilidad con aquellos corredores que no pasen dicho control o incumplan las normas emitidas por la organización y/o jueces de la prueba. Podrán ser descalificados por los jueces de la prueba por:

1. No realizar el recorrido completo.
2. Utilizar sustancias prohibidas.
3. No pasar por un punto de control.
4. Sobrepasar el límite horario establecido en algunos de los puntos de control.
5. Modificar, deteriorar o manipular el dorsal asignado.
6. No llevar visible el dorsal.
7. Correr con dorsal adjudicado a otro atleta.
8. Entrar en meta sin dorsal.
9. No atender las indicaciones de los jueces y de la organización.
10. No cumplir las normas establecidas.
11. Tener un comportamiento antideportivo.
12. No llevar el material obligatorio de seguridad exigido en el reglamento de esta prueba.
13. No prestar socorro a otro participante que esté en peligro o accidentado, estando obligado a comunicarlo al punto de control más cercano.
14. No depositar sus desperdicios (botellas, latas, papeles, etc.) en los lugares señalados por la organización

Los corredores descalificados perderán toda opción a los premios y trofeos.

14. Material obligatorio:

- ✓ Cortavientos

Material recomendable:

- ✓ Móvil con batería cargada
- ✓ Manta térmica
- ✓ GPS con batería suficiente y el track del recorrido facilitado por la organización.

Se especificara con antelación a la prueba dependiendo de la climatología.

15. LÍMITE DE HORARIOS DURANTE LA PRUEBA:

- ✓ Stone Race 34km: Se establecerá en 6 horas y 30 minutos desde la salida.
- ✓ ½ Stone Race 18km: Se establecerá en 4:00 horas desde la salida.
- ✓ Mini Stone Race 12 km: Se establecerá en 2 horas y 30 minutos desde la salida.
- ✓ Sillas Adaptadas 12km: Se establecerá en 4 horas desde la salida.
- ✓ Senderismo: Se establecerá en 4 horas desde la salida.

Se establecerán puntos intermedios de control durante todo el recorrido y puntos de corte por límite de tiempo horario, será obligatorio pasar por todos los puntos de control y será motivo de descalificación saltarse algún punto de control o sobrepasar el límite de tiempo horario establecido en cada uno de los puntos de corte

Se conocerán con suficiente antelación a la prueba.

Además los "Corredores Escoba" o el responsable de cada control tendrán potestad en comunicación con el jurado técnico para retirar de la prueba a cualquier corredor si su tiempo en carrera o su estado de salud así lo aconseja. Dichos tiempos de paso "Limite" por los puntos de control se darán a conocer con suficientes días de antelación al inicio de la prueba, y podrán ser modificados en la charla de información técnica de salida que se celebrará el mismo día de la prueba antes de cada salida, dependiendo estos de las condiciones de la prueba y los criterios finales del jurado técnico. El corredor que se retire deberá avisar al control más próximo y realizarlo de acuerdo al protocolo y vía que se le comunique.

** Horarios aproximados y sujeto a modificaciones.*

16. RECOGIDA DE DORSALES Y BOLSA CORREDOR:

RECOGIDA DE DORSALES:

- ✓ **Jueves 31 de octubre de 2019** de 17:00 h a 21:00 h, **Recogida de Dorsales** en el Pabellón Alfeia de Loja, situado en Avenida Tierno Galván, Loja.

** Horarios aproximados y sujeto a modificaciones.*

Sábado 2 de noviembre de 2019

- ✓ 07:30 h a 10:00 h Recogida de Dorsales. Área de servicio Abades.
- ✓ 9:00 h a 10:20 h Salidas escalonadas de cada una de las modalidades que componen Abades Stone Race:

- 9:00h , Salida Stone Race 34km desde Área de servicio Abades Loja.
- De 09:05 a 09:30h, Salida Sillas Adaptadas. (De 2 en 2 minutos)
- 09:35, Salida Senderismo 12 km desde Área de servicio Abades Loja.
- 10:15h, Salida 1/2 Stone Race 18 km desde Área de servicio Abades Loja.
- 10:20, Salida Mini Stone Race 12 km desde Área de servicio Abades Loja.

(Horarios aproximados)

- ✓ 13:00 h a 15:00 h Entrega de trofeos Abades Stone Race. Pabellón Multiusos Alfeia, en Avenida Tierno Galván, Loja.
- ✓ 08:00h Servicio de Consigna tanto en zona de Meta como en la Zona de Salida.
- ✓ 07:00 h - 09:30 h Servicio de Autobuses Gratuito que trasladará a los participantes desde el Pabellón Alfeia (Zona de Meta) hasta el Área de Servicio Abades (Zona de Salida). Se recomienda dejar el coche en los aparcamientos del Pabellón Alfeia

* Horarios aproximados y sujeto a modificaciones.

* Horarios aproximados y sujeto a modificaciones.

Documentación requerida para la recogida de dorsales tanto propia como en representación de los participantes:

- ✓ **DNI o Justificante de pago (solo en caso de no aparecer en listado inscritos)**
- ✓ **Presentar licencia federativa (corredores federados), en caso de no aportarla, deberán abonar la diferencia del precio de la inscripción.**
- ✓ **Para la retirada de documentación de otro participante será imprescindible aportar copia del DNI del participante.**

IMPORTANTE: Todo participante o persona responsable de la recogida de la bolsa del corredor (documentación, prenda conmemorativa, etc.). Está obligado a verificar que la misma tiene todo su contenido en perfecto estado y coincidente con los datos de inscripción que figuran en el sobre identificativo de cada dorsal-participante (ticket comida, dorsal, tallas de las prendas). Esta comprobación se realizará en presencia de los miembros de organización y antes de abandonar la zona de recogida, después no habrá posibilidad de reclamación.

BOLSA DEL CORREDOR:

La bolsa del corredor será retirada a la finalización de la prueba en los lugares habilitados para ello en la zona de meta(Pabellón Alfeia) y está compuesta según la modalidad por:

- ✓ Stone Race 34km: Chaqueta Técnica con diseño exclusivo.
- ✓ ½ Stone Race 18km: Chaleco con diseño exclusivo.
- ✓ Mini Stone Race 12km: Chaleco con diseño exclusivo.
- ✓ Sillas Adaptadas 12 km: Chaleco con diseño exclusivo.
- ✓ Senderismo 12km: Chaleco con diseño exclusivo.

Incluye tickets comida y bebida de convivencia.

17. RECLAMACIONES:

Las clasificaciones oficiales de los corredores son competencia única de los miembros del Comité de Jueces y Cronometradores, por lo que cualquier reclamación al respecto deberá cursarse por escrito ante la organización de la prueba.

18. NO CONOCIMIENTO DEL REGLAMENTO:

Todo participante debe ser conocedor y respetar el REGLAMENTO DE COMPETICIÓN aceptando las modificaciones que pueda adoptar el Comité por causas ajenas a la organización, antes y/o durante la competición. La participación en esta prueba implica su aceptación. El desconocimiento del mismo, no exime al participante de su cumplimiento. El reglamento puede verse en www.abadesstonerace.com y durante el proceso de inscripción para su correspondiente aceptación.

19. CARACTERÍSTICAS Y CONDICIONES DE LA PRUEBA:

- ✓ *El participante inscrito declara haber efectuado un entrenamiento adecuado para la realización de la 6ª Edición Abades Stone Race 2018 y no padecer lesión alguna que pueda agravarse como consecuencia de la realización de la prueba, por lo que declara estar en condiciones físicas de afrontar esta prueba, como en la que VOLUNTARIAMENTE quiere participar, aceptando todos los riesgos y situaciones que se pudieran derivar de su participación en dicha prueba liberando de toda responsabilidad al C.D. MALA CARA CLUB RUNNING y al EXCMO. AYUNTAMIENTO DE LOJA ante cualquier accidente, incidente o percance.*
- ✓ *El participante autoriza a los servicios sanitarios de la prueba a que le practiquen cualquier cura que pudiera necesitar, estando o no en condiciones de solicitarla; ante sus requerimientos, se compromete a abandonar la prueba en la que participa si ellos lo estiman necesario para su salud.*
- ✓ *El participante acepta los consejos de la organización de realizar entrenamientos periódicos así como controles médicos previos a la participación en cualquier actividad deportiva de cierta intensidad, así como la importancia de estar federado.*
- ✓ *Antes o durante la prueba, el participante no consumirá sustancias prohibidas consideradas como DOPAJE por la Federación Española de deportes de Montaña y Escalada.*
- ✓ *Si la Organización se ve obligada, el presente Reglamento puede ser modificado. Las modificaciones serán debidamente comunicadas a los participantes. La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor.*
- ✓ *ABANDONOS Y FUERA DE TIEMPO EN CONTROLES. Un corredor podrá retirarse de la prueba siempre que él lo desee, pero lo deberá realizar de acuerdo con los puntos siguientes:*
- ✓ *Se retirará en un control.*
- ✓ *Firmará en la libreta del control especificando el hecho.*

- ✓ *Esperará en el control que la organización le indique el itinerario de salida.*
- ✓ *Por tanto, el participante que abandone o esté fuera de tiempo en el paso por los controles de corredores estará obligado a avisar a la organización y deberá firmar la hoja de control de personal de la organización que esté situado en los puntos de control de paso.*
- ✓ *Derecho a la imagen.- La aceptación del presente reglamento implica que el participante autoriza a los organizadores de la V Edición Abades Stone Race 2019 a la grabación total o parcial de su participación en el mismo, da su acuerdo para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la prueba en todas sus formas (radio, prensa, video, foto, DVD, internet, redes sociales, carteles, medios de comunicación, etc.) y cede todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno ejecutar, sin derecho por su parte a recibir compensación económica alguna.*
- ✓ *Las entidades organizadoras declinan toda responsabilidad de la que pueda ser causa o víctima los participantes durante el transcurso de los entrenamientos y en la prueba misma, siendo los competidores los únicos responsables y en ningún caso, estos o sus representantes podrán entablar demanda judicial contra la organización o persona vinculada a ella.*
- ✓ *Por todo ello, y como condicionante a la participación en la VI Abades Stone Race 2019, el participante acepta el reglamento del mismo, así como todas las condiciones y sugerencias de la organización.*
- ✓ *No está permitido competir con perros u otros animales de compañía en ninguna modalidad.*

20. ALOJAMIENTOS:

En caso de necesitar alojamiento, la organización recomienda informarse a través de la central de reservas del Grupo Abades, Teléfono: 958327200 o en reservas@abades.com